

# 北海道大学とコラボ みんなで健康！

## onちゃんテラスでサイエンスフェスタ

2025年12月20日（土）

北海道大学で進む最新の研究を広く知ってもらおうと毎年開催されているサイエンスフェスタ。今年は12月20日（土）21日（日）の2日間、onちゃんテラスも会場となりました。「みんなで健康！」をテーマに明治安田「健康チェックひろば」ではゲーム感覚の健康プログラミング、北海道大学病院からは医師がアドバイスをしてくださる「体組成計チェック」など、健康を軸にしたサイエンス体験が行われました。また、トークイベントではむかわ町出身の北海道コンサドーレ札幌の中村選手を招いた「スポーツ観戦で幸せになる！？」や、北大病院の南須原院長、北海道日本ハムファイターズのチームドクター門間先生、元投手の鍵谷さんも登場しての「野球肘」には多くのファンが詰めかけました。

メイン会場のチ・カ・ホ（札幌駅前地下歩行空間）ではイチモニ！ファミリーの医学博士・清水宏保さんによるワークショップも行われました。トレーニング用のバイクやスケートボードに乗ってカラダの動きをチェック。参加者は運動することの大切さを実感していました。

