

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
4	14					14 オープニング その他		14
	15					15 土曜早朝ショッピング①		15
	19						オープニング	19
	20						その他 日曜早朝ショッピング①	20
5	24	オープニング	オープニング	オープニング	オープニング	オープニング		24
	25	その他 早朝テレビショッピング①	その他 早朝テレビショッピング①	その他 早朝テレビショッピング①	その他 早朝テレビショッピング①	その他 早朝テレビショッピング①		25
	45					45 土曜早朝ショッピング② 通販		45
	50						日曜早朝ショッピング② 通販	50
6	55	通販 早朝テレビショッピング②	通販 早朝テレビショッピング②	通販 早朝テレビショッピング②	通販 早朝テレビショッピング②	通販 早朝テレビショッピング②		55
	15					15 土曜早朝ショッピング③ 通販		15
	20						日曜早朝ショッピング③ 通販	20
	25	通販 グッド！モーニング	通販 グッド！モーニング	通販 グッド！モーニング	通販 グッド！モーニング	通販 グッド！モーニング		25
7	45					45 ビジネスウィークリー 報道		45
	50	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	50 ANNニュース 報道	50
	20	イチモニ！1部 報道 教育 教養	イチモニ！1部 報道 教育 教養	イチモニ！1部 報道 教育 教養	イチモニ！1部 報道 教育 教養	イチモニ！1部 報道 教育 教養	おぎやはぎのハピキャン 報道	20
	30						サンデーLIVE!! 第2部 教養	30
8		イチモニ！2部 報道 教育 教養	イチモニ！2部 報道 教育 教養	イチモニ！2部 報道 教育 教養	イチモニ！2部 報道 教育 教養	イチモニ！2部 報道 教育 教養		7
	30	羽鳥慎一モーニングショー 報道 教育 教養	羽鳥慎一モーニングショー 報道 教育 教養	羽鳥慎一モーニングショー 報道 教育 教養	羽鳥慎一モーニングショー 報道 教育 教養	羽鳥慎一モーニングショー 報道 教育 教養	朝だ！生です旅サラダ 教育	30
	30						トロピカル〜ジュ！プリキュア 教養 仮面ライダー リバイス 教養 機界戦隊ゼンカイジャー 教養	30
	55	月曜ショッピング 通販	火曜ショッピング 通販	水曜ショッピング 通販	木曜ショッピング 通販	金曜ショッピング 通販	30 イチモニ！第2部 機界戦隊ゼンカイジャー 読名のない音楽会 報道	55

10	25	ゴー！ゴー！幸 齢者 アクティブ シニア北海道	大下容子ワイ ド！スクランブル 第1部	大下容子ワイ ド！スクランブル 第1部	大下容子ワイ ド！スクランブル 第1部	大下容子ワイ ド！スクランブル 第1部	教育 教養	教育	25	10	
	30	大下容子ワイ ド！スクランブル 第1部					教養 娯楽	スペシャルサンデ	30		
	40						おにぎりあたため ますか	報道 教育 教養 娯楽	40		
11	10						10 LOVE HOKKA IDO	教育 教養 娯楽	10	11	
	30						FFFFF		30		
	40						40 医TV	教育 教養	40		
	45						45 ANNニュース		45		
	50	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	ANNニュース	報道		50
12		大下容子ワイ ド！スクランブル 第2部	大下容子ワイ ド！スクランブル 第2部	大下容子ワイ ド！スクランブル 第2部	大下容子ワイ ド！スクランブル 第2部	大下容子ワイ ド！スクランブル 第2部	中居正広の ニュースな会	ビートたけしのT Vタックル	教養	12	
	55	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養		新婚さんいらっ しゃい！	55		
13	25	徹子の部屋	徹子の部屋	徹子の部屋	徹子の部屋	徹子の部屋	報道	あなたの代わり に見てきます！リ ア突WEST	娯楽	13	
	26	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	26 サタデードラマ傑 作選		26		
	30	上沼恵美子のお しゃべりクッキン グ	上沼恵美子のお しゃべりクッキン グ	上沼恵美子のお しゃべりクッキン グ	上沼恵美子のお しゃべりクッキン グ	上沼恵美子のお しゃべりクッキン グ			30		
	45	テレビショッピング	アナちゃん	テレビショッピン グ	アフタヌーン ショッピング	テレビショッピン グ			45		
	50	通販 ドラマな時間 そ の1	その他 ドラマな時間 そ の1	通販 ドラマな時間 そ の1		50 ドラマな時間 そ の1		教育 教養	50		
	55							サンデープレゼン ト	55		
14	15					15 Hitシネマ	報道 その他		15	14	
	20					20 テレメンタリー20 21		20			
	25						報道	25 サタデーセレク ション①	娯楽 報道 教育 教養		25
	48	娯楽 ドラマな時間 そ の2	娯楽 ドラマな時間 そ の2	娯楽 ドラマな時間 そ の2	娯楽 ドラマな時間 そ の2	娯楽 ドラマな時間 そ の2	娯楽 ドラマな時間 そ の2		48		
15	20						教養 娯楽	アナちゃん その他	20	15	
	25							25 サタデーセレク ション②	サンデーセレク ション		25
	45	娯楽 イチオシ!!	娯楽 イチオシ!!	娯楽 イチオシ!!	娯楽 イチオシ!!	娯楽 イチオシ!!			45		

16	55					55 ハナタレナックス 選集-ANTHOL OGY- 北海道 の笑顔プロジェクト2008-2018  教育 教養	ハナタレナックス  娯楽	55	
	25					25 アナちゃん  その他	イチモニ！×イチ オシ!!onたのしみ 増刊号！	25	
	30	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	30 クレヨンしんちゃ ん  娯楽	教育 教養	30	
	45	イチオシ!!第2部	イチオシ!!第2部	イチオシ!!第2部	イチオシ!!第2部	イチオシ!!第2部	ドラえもん  娯楽	ウエザータイム  報道	45
17	25	報道	報道	報道	報道	報道	ANNスーパーJ チャンネル	ANNスーパーJ チャンネル	25
	30	教養	教養	教養	教養	教養	30 ANNスーパーJ チャンネル	ANNスーパーJ チャンネル	30
	50	イチオシ!!第3部	イチオシ!!第3部	イチオシ!!第3部	イチオシ!!第3部	イチオシ!!第3部	報道	報道	50
	55						55 ウエザータイム  報道	報道	55
18	15	報道	報道	報道	報道	報道	人生の楽園	相葉マナブ	15
	30	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	30 ごはんジャパン  娯楽	教育	30
	56						56 サンドウィッチマ ン&芦田愛菜の 博士ちゃん  娯楽	教養	56
		帰れマンデー 見つけ隊！！	家事ヤロ ウ！！！！	ノブナカなんな ん？	ウラ撮れちゃいま した	ザワつく！金曜 日		ナニコレ珍百景  娯楽 娯楽	
20	54	娯楽	教育 教養	娯楽	娯楽	娯楽	池上彰のニュー スそうだったの か！！	サタデーステー ション	54
	56	ウエザータイム	ウエザータイム	ウエザータイム	ディスカバー大雪	ウエザータイム	HTBニュース	サンデーステー ション	56
		クイズプレゼンバ ラエティー Qさ ま！！	芸能界常識 チェック〜トリニ クって何の 肉！？〜	相棒season20	木曜ドラマ ドク ターX〜外科医・ 大門未知子〜	ミュージックス テーション			
	54	報道ステーション	報道ステーション	報道ステーション	報道ステーション	報道ステーション	報道	報道	54
22	55						55 あざとくて何が悪 いの？  娯楽	くりいむナンタラ  娯楽	55
	25						25 脳ワールドワ イ動ショー  娯楽	テレビ千鳥  娯楽	25
	55						55 HTBニュース  報道	巷のonちゃん  その他	55

23	10	報道 HTBニュース	報道 HTBニュース	報道 HTBニュース	報道 HTBニュース	報道 HTBニュース	土曜ナイトドラマ 言霊荘	関ジャム 完全燃 SHOW	10	23
	15	報道 激レアさんを連れ てきた。	報道 ロンドンハーツ	報道 お笑い実力刃	報道 アメーーク!	報道 金曜ナイトドラマ 和田家の男たち			15	
	30					30 オシドラサタデー 消えた初恋			30	
	55					まだアップデートしてないの?			55	
24	5					ウエザータイム			5	24
	15	15 有吉クイズ	15 おにぎりあたため ますか	15 水曜どうでしょう Classic	15 ハナタレナックス	15 相席食堂	15 かまいガチ	15		
	25		25 教養				25 LOVE HOKKA IDO	25		
	35					35 探偵! ナイトス クープ	35			
	45	45 ウェザータイム	45 ウェザータイム	45 ウェザータイム	45 ウェザータイム		45			
	50	50 報道 ビビッとキタッ しょ!	50 報道 タモリ倶楽部	50 報道 おぎやはぎのハ ピキャン	50 報道 霜降りパラエ ティー		50			
25	15	15 教育 教養 娯楽	15 教養 娯楽			15 海外ドラマ「S. W. A. T. シーズ ン2」		15	25	
	20	20 虹のコンキスタ ドールが本気出 しました!?	20 musicる TV	20 霜降り明星のあ てみなげ	20 Break Out		20			
	30					30 NUMAnimation 「ワールドトリ ガー」	30			
	35		35 教養			35 どすこいすしずも う	35			
	40					40 ワールドプロレス リング	40			
	50	50 娯楽 アニメな時間	50 娯楽 アニメな時間	50 娯楽 アニメな時間	50 娯楽 アニメな時間		50			
26	10	10 蒼穹のファフナー EXODUS	10 蒼穹のファフナー EXODUS	10 少女☆歌劇レ ヴースタアライ ト	10 先輩がうざい後 輩の話		10 ANiMAZiNG!!! 「ジャヒー様はくじ けない」	10	26	
	15					15 We are STAR DOM!! ~世界 が注目! 女子プ ロレス~	15			
	20	20 娯楽 ミッドナイトショッ ピング①	20 娯楽 ミッドナイトショッ ピング①	20 娯楽 ミッドナイトショッ ピング①	20 娯楽 ミッドナイトショッ ピング①		20			
	30					30 30 部活ピーポー全 力応援! ブカ ピ!	30			
	40					40 通販 ミッドナイトショッ ピング②	40			
	45	45 通販 ミッドナイトショッ ピング②	45 通販 ミッドナイトショッ ピング②	45 通販 ミッドナイトショッ ピング②	45 通販 ミッドナイトショッ ピング②	45 娯楽 45 ミッドナイトショッ ピング①	45			
50	50 通販 ミッドナイトショッ ピング②	50 通販 ミッドナイトショッ ピング②	50 通販 ミッドナイトショッ ピング②	50 通販 ミッドナイトショッ ピング②	50 娯楽 50 ミッドナイトショッ ピング①	50				

